



**¡Ey! Si te vas a duchar,
el agua puedes optimizar.**



**#ElNiñoNoEsUnJuego
#MásAguaMásVida**

**Recolecta el agua de la ducha
mientras esperas que se caliente y
dale otro uso.**

**Mantén el grifo cerrado mientras
te enjabonas o aplicas el champú.**

Toma duchas cortas



**Si agua pura quieres tomar,
dile no a contaminar**



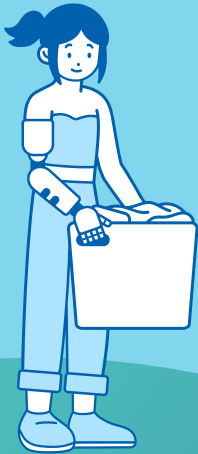
**#ElNiñoNoEsUnJuego
#MásAguaMásVida**



No deseches el aceite de cocina en el vertedero. Recógelo en una botella y llévalo a los puntos de acopio.

No arroje papel higiénico, colillas de cigarrillo, tampones y preservativos en el sanitario. Utiliza productos de limpieza biodegradables.

No uses productos tóxicos (pinturas, disolventes, productos de limpieza...), y si lo tienes que hacer, deshazte de ellos en el lugar apropiado, nunca en el desagüe.



**Para usar la lavadora,
la carga hay que optimizar**



**#ElNiñoNoEsUnJuego
#MásAguaMásVida**

**Usa las lavadoras de vajillas y ropa
solo con carga completa.**

**Reutiliza el agua de la lavadora de
ropa, para lavar pisos, regar
plantas, limpiar la moto o el
automóvil.**

**Restriega a mano las prendas muy
sucias para evitar dobles lavados
en la máquina.**



Para no desperdiciar,
el goteo hay que acabar



#ElNiñoNoEsUnJuego
#MásAguaMásVida



Revisa frecuentemente los grifos y detecta las fugas de agua.

Sustituye la grifería por una más moderna y eficiente. Ahorrarás agua y dinero

Realiza un mantenimiento de rutina a las tuberías y cañerías.

Para los dientes asear,
poca agua hay que usar



#ElNiñoNoEsUnJuego
#MásAguaMásVida



Elimina la crema sobrante de tu cepillo dental en un recipiente con agua y enjuágalo bajo el chorro de agua por unos segundos.



Cierra la llave del agua mientras te cepillas.



Utiliza un vaso pequeño con agua para enjuagarte la boca mientras te cepillas los dientes.



Si te quieres afeitar,
en seco lo puedes lograr



#ElNiñoNoEsUnJuego
#MásAguaMásVida



Un afeitado en seco puedes realizar mediante el uso de una máquina eléctrica.

Si usas cuchilla de afeitar la puedes enjuagar y limpiar en un recipiente.

Humedece tu rostro antes de rasurarte, o rasúrate enseguida de salir de la ducha. El agua ayuda a que la cuchilla se deslice.

Para regar las plantas,
la noche puedes priorizar



#ElNiñoNoEsUnJuego
#MásAguaMásVida

Riega las plantas por la noche,
evita la evaporación y por ende el
ahorro del líquido.

Utiliza para el riego el agua
recolectada en la ducha, mientras
se calienta o agua limpia del la
lavadora.

Aprovecha las aguas lluvias
realizando recolecciones adecuadas.



**Para el auto asear,
un balde debes usar**



**#ElNiñoNoEsUnJuego
#MásAguaMásVida**



Lava sobre césped, de esta manera el agua llega al suelo y contribuye a la recarga de agua subterránea.

Usa el agua de lluvia, es una buena forma de proteger el medio ambiente y ahorrar 100% en agua.

Utiliza un balde con agua y una bayetilla y evita el uso de las mangueras en esta tarea.

**Para el agua conservar,
siempre hay que reforestar**



**#ElNiñoNoEsUnJuego
#MásAguaMásVida**

Infórmate sobre reforestación y conoce los beneficios de la recuperación de zonas verdes y la arborización.

Vincúlate a programas de reforestación, en fundaciones y entidades, que fomenten la siembra de árboles.

Participa como voluntario en jornadas de reforestación y únete a las siembras previstas en las diferentes localidades.



Y en la cocina ahorrar,
también lo puedes lograr



#ElNiñoNoEsUnJuego
#MásAguaMásVida



Lava las verduras y frutas en un recipiente con agua y no con el grifo abierto.

Usa poca agua para cocinar las verduras y luego útila para preparar sopas.

Enjabona los utensilios de cocina y la vajilla con el grifo cerrado.